SZKOŁA PODSTAWOWA W ŁAPSZANCE

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIÓW

W NASZEJ SZKOLE KAŻDY MA PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE!

"Każde dziecko jest ważne.
Masz prawo do szacunku, życzliwości, ochrony i pomocy.
Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić!"

1. JAK POWINNI ZACHOWYWAĆ SIĘ DOROŚLI W SZKOLE?

Nauczyciele i inni pracownicy szkoły powinni:

- traktować Cię z szacunkiem i życzliwością;
- słuchać tego, co masz do powiedzenia;
- pomagać Ci, gdy masz trudności;
- nie wyśmiewać, nie obrażać i nie poniżać;
- szanować Twoją prywatność i Twoje granice;
- reagować, gdy dzieje Ci się krzywda.

Pamiętaj! Masz prawo powiedzieć „NIE", jeśli czyjeś zachowanie sprawia, że czujesz się niekomfortowo lub niebezpiecznie.

2. JAK POWINNIŚMY TRAKTOWAĆ SIEBIE NAWZAJEM?

W naszej szkole:

- nie bijemy, nie popychamy i nie szarpiemy innych;
- nie wyśmiewamy, nie przezywamy i nie obrażamy;
- nie straszymy, nie grozimy i nie wykluczamy nikogo z grupy;
- nie rozpowszechniamy plotek i krzywdzących informacji;
- szanujemy odmienność i uczucia innych osób;
- rozwiązujemy konflikty poprzez rozmowę, a nie przemoc.

Nie zgadzamy się na przemoc – ani wobec siebie, ani wobec innych!

3. CZYM JEST CYBERPRZEMOC?

Cyberprzemoc to krzywdzenie innych przez telefon, komputer lub Internet. Przykłady:

- wysyłanie obraźliwych wiadomości;
- wyśmiewanie kogoś na czacie lub w mediach społecznościowych;
- publikowanie zdjęć lub filmów bez zgody;
- tworzenie ośmieszających przeróbek i komentarzy;
- wykluczanie kogoś z grup internetowych.

Pamiętaj! Nie udostępniaj krzywdzących treści. Nie odpowiadaj przemocą na przemoc. Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.

4. CO ZROBIĆ, GDY KTOŚ CIĘ KRZYWDZI?

Jeśli ktoś Cię obraża, straszy, bije, wyśmiewa, nęka w Internecie lub sprawia, że czujesz się zagrożony:

1. Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.
2. Nie obwiniaj się – to nie Twoja wina.
3. Nie musisz radzić sobie z tym samodzielnie.
4. Jeśli nie czujesz się wysłuchany, zwróć się do innej osoby dorosłej.

5. KTO MOŻE CI POMÓC W NASZEJ SZKOLE?

Możesz porozmawiać z:

- wychowawcą klasy;
- pedagogiem szkolnym;
- pedagogiem specjalnym;
- dyrektorem szkoły;
- nauczycielem lub innym pracownikiem szkoły, któremu ufasz.

Każde zgłoszenie powinno zostać potraktowane poważnie. Dorośli podejmą działania, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo i potrzebną pomoc.

6. JAK CHRONIMY TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE?

- Nie podawaj nieznajomym swoich danych, adresu ani haseł.
- Nie spotykaj się samodzielnie z osobami poznanymi w Internecie.
- Nie wysyłaj swoich prywatnych zdjęć osobom, którym nie ufasz.
- Nie otwieraj podejrzanych wiadomości i linków.
- Powiedz dorosłemu, jeśli coś w Internecie Cię przestraszy lub zaniepokoi.

7. CO JESZCZE WARTO WIEDZIEĆ?

- Masz prawo do prywatności i poszanowania Twojego wizerunku.
- Nikt nie powinien robić Ci zdjęć ani nagrywać Cię w sytuacjach naruszających Twoją prywatność.
- Nie wolno publikować zdjęć i filmów innych osób w celu ich ośmieszenia lub skrzywdzenia.
- Jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia kolegi lub koleżanki, nie pozostawaj obojętny. Powiedz o tym dorosłemu.

ZAPAMIĘTAJ!

NIE JESTEŚ SAM!

Nie bój się prosić o pomoc. Masz prawo mówić o tym, co Cię niepokoi. Każdy zasługuje na bezpieczeństwo, szacunek i dobre traktowanie.

W NASZEJ SZKOLE GRAMY DO JEDNEJ BRAMKI
– JESTEŚMY PO STRONIE BEZPIECZEŃSTWA!

/Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna w szkole oraz na stronie internetowej Szkoły Podstawowej w Łapszance./