

**CO 6 SEKUND NA ŚWIECIE UMIERA
JEDNA OSOBA W WYNIKU
CHORÓB SPOWODOWANYCH
PALENIEM PAPIEROSÓW.**





**W POLSCE NAŁOGOWO
PALI PRAWIE 9 MILIONÓW
LUDZI.**

**PONAD 70% PALACZY
CHCIAŁOBY RZUCIĆ PALENIE,
LECZ ZERWANIE
Z NAŁOGIEM JEST TRUDNE.**



**OKOŁO 70 TYSIĘCY OSÓB
W POLSCE UMIERA KAŻDEGO
ROKU Z POWODU PALENIA
TYTONIU.**





**W DYMIE PAPIEROSOWYM JEST
PONAD 4 TYSIĄCE SUBSTANCJI,
Z CZEGO OK. 250 JEST
SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA,
A 40 Z NICH WYWOŁUJE
NOWOTWORY!**

**PRZECIĘTNY PALACZ
ŻYJE O 10 LAT KRÓCEJ
OD OSOBY NIEPALĄCEJ.**



**CO ROKU Z POWODU DYMU
PAPIEROSOWEGO UMIERA 600
TYS. OSÓB, KTÓRE NIE PALĄ
PAPIEROSÓW - OKOŁO 1/3
OFIAR TO DZIECI!**





**E-PAPIEROSY SĄ SZKODLIWE.
ZAWIERAJĄ SUBSTANCJE (GLIKOL
PROPYLENOWY I GLICERYNĘ), KTÓRE
PODGRZANE STAJĄ SIĘ SILNIE
TOKSYCZNE.**

**NIEDOPAŁKI, TUŻ OBOK
PLASTIKOWYCH TOREB CZY
SŁOMEK, STANOWIĄ JEDNO
Z GŁÓWNYCH ZANIECZYSZCZEŃ
WÓD NA ZIEMI.**





**DYM PAPIEROSOWY,
ZANIECZYSZCZA POWIETRZE
10 RAZY BARDZIEJ NIŻ
SPALINY Z SILNIKÓW
SAMOCHODOWYCH.**

**FILTRY PAPIEROSOWE
ZAWIERAJĄ MIKROPLASTIK
I STANOWIĄ DRUGĄ POD
WZGLĘDEM WIELKOŚCI FORMĘ
ZANIECZYSZCZENIA PLASTIKIEM
NA ŚWIECIE.**





**PALENIE PAPIEROSÓW
ZWIĘKSZA RYZYKO
WYSTĄPIENIA ZAWAŁU SERCA
I UDARU MÓZGOWEGO
TRZYKROTNIE.**

**SZACUJE SIĘ, ŻE 9 NA 10
OSÓB, U KTÓRYCH DOSZŁO DO
ROZWOJU RAKA PŁUCA, JEST
PALACZAMI LUB BYŁO NIMI
W PRZESZŁOŚCI.**





**PALENIE PAPIEROSÓW,
PRZYSPIESZA PROCESY
STARZENIA SIĘ SKÓRY
I POJAWIENIA SIĘ
ZMARSZCZEK.**

**OSOBY PALĄCE SĄ ZNACZNIE
BARDZIEJ NARAŻONE NA
ROZWÓJ PARADONTOZY
I WCZEŚNIEJSZĄ UTRATĘ
ZĘBÓW.**

